



# TrofaSaúdeHospital

Construímos relações de confiança

## Dr.ª Rita Azevedo

Famalicão, Trofa e Maia

### / FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Universidade Católica Portuguesa (Escola Superior de Biotecnologia)

### / ATIVIDADE CLÍNICA

- Novembro de 2016 a Maio de 2017: Estágio de Acesso à Ordem dos Nutricionistas no Hospital Pedro Hispano, ULS Matosinhos
- Fevereiro a Julho de 2016: Estágio Curricular no Hospital Público de Braga

### / ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

Obesidade; Cirurgia Bariátrica; Pediatria; Gravidez / Pós-parto / Amamentação; Diabetes, Hipertensão Arterial, Hipercolesterolemia, Dislipidemia; Oncologia; Patologias Renais; Patologias Hepáticas; Patologias do Sistema Gastrointestinal; Intolerâncias / Alergias Alimentares; Transtornos do Comportamento Alimentar; Nutrição Entérica / Parentérica; Cuidados nutricionais em regime de internamento

### / ATIVIDADE CIENTÍFICA

Participação em diversos cursos / congressos / workshops:

- Quinta de Enfermagem – Nutrição Entérica no Hospital Pedro Hispano, ULSM Matosinhos; - Curso Nutrição, Desporto e Atividade Física pela Associação Portuguesa de Nutrição (APN); - Apresentação de Poster no XVIX Congresso Anual da APNEP ; - IV Congresso Internacional Cuidados Intensivos e Unidades Intermédias do Centro Hospitalar do Porto; - II Jornadas Universidade-Empresa na Formação Pós-Graduada (Universidade Católica Portuguesa); - Realização do Workshop “Dicas para uma Alimentação Saudável” nas Instalações Municipais do Serviço de Ação Social de Vila Verde; - Dia Nacional e Europeu da Luta Contra a Obesidade – Comissão Organizadora no Hospital de Braga; - XV Congresso de Nutrição e Alimentação; - XVIII Congresso Anual da APNEP; - Jornadas de Biotecnologia 2016 (Universidade Católica Portuguesa); Curso Nutrição em Oncologia pelo IPO Porto

- Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (Universidade Católica Portuguesa); - Curso de Atualização Profissional sobre Contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes Mellitus pela Associação Portuguesa de Nutrição (APN); - Curso de Novas Regras de Rotulagem pela Associação Portuguesa de Nutrição (APN); - Workshop “Cozinha Sem Glúten” pela Associação Nacional de Estudantes de Nutrição (ANEN); - 1º Congresso da Unidade de Nutrição e Dietética do Centro Hospitalar de São João; - Curso de Atualização Profissional em Alimentação na Gravidez pela Associação Portuguesa de Nutrição (APN).

Membro Efetivo da Ordem dos Nutricionistas. Cédula Profissional 3376N.

Membro Efetivo da Associação Portuguesa de Nutrição (APN)

Membro Efetivo da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP)