

Sofia Viamonte, Dr.^a

Formação Académica e Percurso Profissional

Licenciatura em Medicina no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto;

Especialista em Medicina Física e de Reabilitação; diferenciação na área da Reabilitação Cardiovascular complementada com a realização de período formativo na Clínica Mayo/Rochester, Minnesota (EUA) e na Unidade de Reabilitação Cardíaca do Hospital Ramon y Cajal, Madrid (Espanha)

Assistente Hospitalar do Serviço de Fisiatria do Centro Hospitalar do Porto / Hospital de Santo António

Coordenadora da Unidade de Prevenção e Reabilitação Cardiovascular na referida instituição desde 2008.

Responsável pela orientação da valência formativa Reabilitação Cardiovascular no âmbito da formação específica do Internato de Medicina Física e de Reabilitação.

Docente da disciplina “Reabilitação Cardíaca”, integrada no currículo do 6º ano profissionalizante do curso de Medicina, Instituto de Biomédicas Abel Salazar / Universidade do Porto.

Orientadora de Teses de Mestrado Integrado em Medicina e Projectos de Investigação - Instituto de Biomédicas Abel Salazar / Universidade do Porto

Publicações Científicas

1. “Ectrodactilia das mãos e pés – um caso clínico” Castro A, Gonçalves S, Cantista P
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2004; vol.12, pág: 75-78
2. “Espondilite Tuberculosa com Lesão Neurológica – estudo retrospectivo” Gonçalves S, Castro A, Andrade MJ
Revista “Arquivos de Fisiatria e Doenças Osteo-Articulares” 2005; Volume 12: 5-12
3. “Distonia – sequela atípica de TCE” Gonçalves S, Cruz BM, Camelo AP
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2005; volume 12: 65-67;
4. “ Lesão Medular Traumática - Recuperação Neurológica e Funcional” Gonçalves S, Cruz BM, Figueiral R, Andrade MJ
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, 2005; vol. 13, pág: 27-32
5. “Spinal Cord Injury – A ten year review” Andrade MJ , Gonçalves S
Revista Acta Médica Portuguesa 2007; 20:401-406

6. "Síndrome Doloroso Complexo Regional – abordagem terapêutica baseada na evidência" Gonçalves S, Viamonte C
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Ortopedia, 2007, Volume 15, Fascículo IV, pag. 22-34
7. "Caracterização das Infecções do Tracto Urinário numa Unidade de Lesionados Medulares" Andrade MJ, Castro A, Viamonte SG, Tropa A
Revista Acta Médica Portuguesa 2008; 22:215-222
8. "Osteoporose Secundária e suas Complicações – Como prevenir? Como tratar? – A propósito de um caso clínico" Gonçalves S, Veires I, Marantes I, Maia R
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2008, volume 16, pag. 56-63
9. "Diagnóstico da Doença Arterial Periférica em Pacientes com Doença Coronária: implicação para os Programas de Reabilitação Cardiovascular" Viamonte SG, Martins J, Fernandes P, Cunha D, Gomes JP
Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2009, Volume 19, Nº1, pag. 30-36
10. "Artroplastia Total do Punho: Cirurgia e Reabilitação – A importância de uma Abordagem Multidisciplinar " Castro H, Melo F, Costa H, Santos C, Viamonte SG, Silva C
Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia, 2009, volume 17, fascículo IV, pag. 45-48
11. "Abordagem Multidisciplinar em el Paciente Cardiovascular: Papel de la Andrologia" Oliveira, MC, Louro N, Gonçalves S, Príncipe P, Carvalho LF, Gomes L, Fraga A.
Rev Int Androl 2012; 10 (1): 21-7
12. "Treino de Força na Reabilitação Cardíaca" Viamonte S, Matos PS
Revista de Medicina Desportiva InForma, 2012; vol nº 3, pag.42-48
13. "Exercício em meio aquático: uma modalidade a considerar no doente cardíaco?" Azevedo MJ, Viamonte S
Revista de Medicina Desportiva InForma, 2012; 3 (6), pag.12-15
14. "Efeitos a Longo Prazo de um programa de Reabilitação Cardíaca no Controlo dos Fatores de Risco Cardiovasculares" Magalhães Sandra, Ribeiro MM, Barreira Ana, Fernandes P, Torres Severo, Gomes JP, Viamonte SG
Revista da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, 2012 (in Press)
15. "Fatores Determinantes da Resposta Funcional num Programa de Reabilitação Cardíaca" Torra S, Magalhães Sandra, Amaro J, Barreira Ana, Fernandes P, Torres Severo, Gomes JP, Viamonte SG
Revista da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (in Press)

Participação em Publicações Literárias

Participação no livro "AQUAFITNESS – MITOS E VERDADES". Papelmunde; 1st Edition
Nesta publicação foi responsável pelo desenvolvimento do tema referente à prática do exercício em meio aquático por doentes com fatores de risco cardiovascular conhecidos e/ou patologia cardíaca

Autora de Capítulo "PROTOCOLOS DE EXERCÍCIO" in "MANUAL DE REABILITAÇÃO CARDÍACA" – publicação promovida pelo Grupo de Estudos de Fisiopatologia do Esforço e Reabilitação Cardíaca, secção pertencente à Sociedade Portuguesa de Cardiologia, 2013 (in Press)